

L-ARGININA

PARA QUÉ SIRVE:

- Mejora la producción de Óxido Nítrico, lo que controla la hipertensión y el riesgo de enfermedades cardíacas
- Aumenta el músculo y quema grasa, porque incrementa la liberación de la Hormona de Crecimiento Muscular
- Reduce cualquier problema circulatorio (hemorroides, várices, disfunción eréctil) por su efecto dilatador de arterias y venas
- Auxiliar en el tratamiento de la cirrosis e hígado graso
- Actúa como neurotransmisor mejorando la memoria a largo plazo
- Normaliza la coagulación sanguínea
- Reduce el riesgo de Arteriosclerosis
- Reduce el Colesterol elevado
- Mujeres con baja libido
- Hombres con problemas de baja libido, impotencia sexual y disfunción eréctil

RECOMENDACIÓN:

- **Hombres de más de 40 años con disfunción sexual:**
 - **Proantocianidinas con Vitamina C Ultra Potente:** Tomar de 2 a 3 tabletas al acostarse a dormir.
 - **L-Arginina:** Tomar de 400 a 800 mg al despertar (esperar 1 hora para desayunar) y al acostarse a dormir, 2 a 3 horas después de haber cenado.
 - **DHEA, hormona adrenal:** Según la recomendación del profesional.
- **Mujeres de más de 40 años con disminución del deseo sexual, baja libido y débil respuesta orgásmica:**
 - **Proantocianidinas con Vitamina C Ultra Potente:** De 1 a 2 g antes del desayuno y la cena.
 - **L-Arginina:** Tomar 800 mg al acostarse a dormir.
 - **DHEA, hormona adrenal:** Según la recomendación del profesional.
 - Mismas sugerencias alimentarias que los hombres.

- **Hipertensión arterial:** Tomar 800 mg al despertar y al acostarse.
- **Deportistas, para mejorar la construcción muscular:** Tomar 800 mg de L-Arginina, combinada con 1 g de L-Triptófano antes del entrenamiento y 3 horas después de haber cenado.

CONTRAINDICACIONES:

- No se recomienda a personas con trastornos hemorrágicos, insuficiencia renal o hepática, cáncer de próstata o herpes.
- Personas diabéticas y menores de 18 años deben tomarlo bajo supervisión médica.

NOTA:

Es muy importante mejorar la calidad de la alimentación eliminando azúcar y harinas refinadas, alimentos procesados, comida rápida y "chatarra". Incluir programa de ejercicios.

Si la alimentación es deficiente en verduras crudas y frutas enteras, agregar multivitaminas y minerales con cada alimento.

Si no come pescado por lo menos 3 veces a la semana, deberá también agregar EPA y DHA, los Súper Omegas 3, con cada alimento.

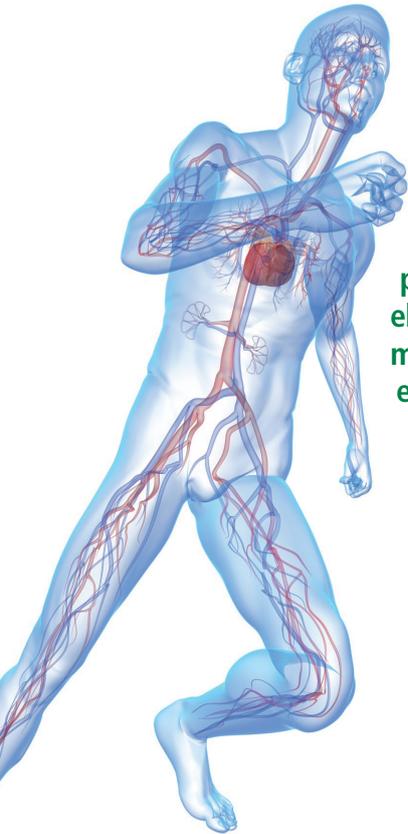
PROGRAMA NUTRICIONAL:

La L-Arginina mejora la producción de Óxido Nítrico (ON), lo que aumenta 4 veces la vasodilatación, de 2.2 a 8.8% (*Hambrech et al. 2000*), inhibe la agregación plaquetaria lo que evita la formación de coágulos y reduce, de esta manera, el riesgo de enfermedades cardíacas.

Cuando se combina L-Arginina con ejercicio, la vasodilatación aumenta hasta en un 12%. Dosis de 5 a 12 g de L-Arginina antes de hacer ejercicio incrementan hasta en un 29% el flujo sanguíneo en las extremidades y en 8% las distancias caminadas (*Rector et al. 1996*), lo que lo hace el **suplemento perfecto para deportistas** que desean mejorar sus marcas.

La deficiencia del ON puede contribuir a la aparición de numerosas enfermedades degenerativas como las cardiovasculares. El endotelio, la capa interna que recubre arterias y venas, usa ON para relajar el músculo liso que rodea a estas arterias lo que las dilata, aumenta el flujo sanguíneo y mantiene la presión arterial en niveles correctos.

H9 L-ARGININA



La L-Arginina ayuda a producir **ÓXIDO NÍTRICO**, el que permite a las arterias mantener la elasticidad y se expandan y contraigan con cada latido del corazón.

L-ARGININA Y LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La Disfunción Eréctil no sólo compromete las relaciones de pareja, sino que también "anuncia" posibles enfermedades cardiovasculares potencialmente peligrosas y es un factor de riesgo para la Diabetes, la Hipertensión y la Angina de pecho.

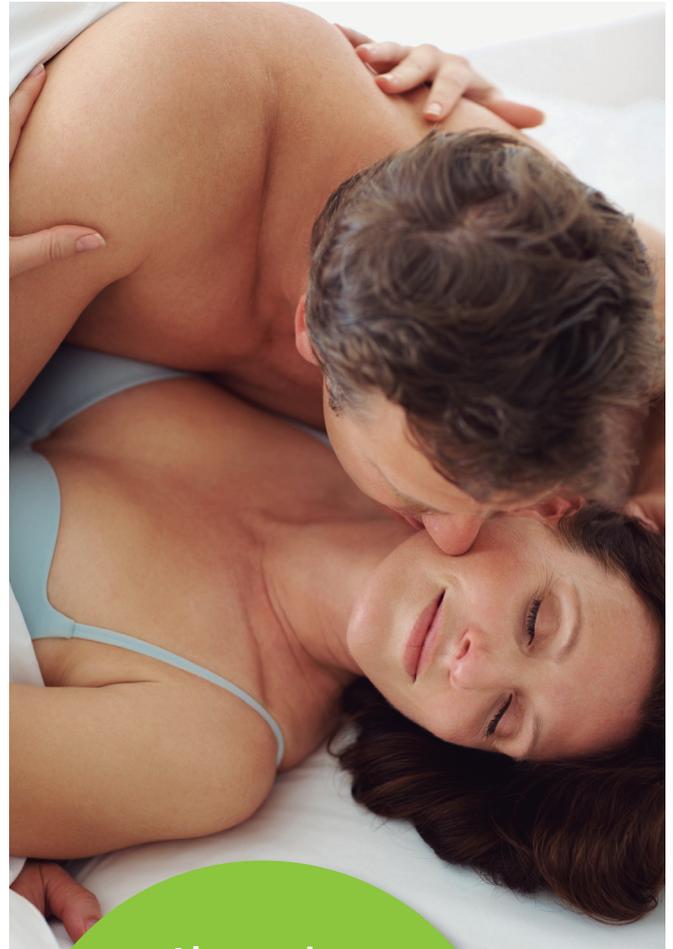
Las Proantocianidinas y la L-Arginina restauran la función eréctil y mejoran el funcionamiento de las paredes internas (endotelio) de los vasos sanguíneos atacados por el estrés oxidativo y la disminución de la producción de ON, reduciendo el riesgo de enfermedades cardiovasculares, corrigiendo la disfunción eréctil y mejorando la libido y la calidad de los espermatozoides, todo esto sin efectos colaterales negativos.

Aproximadamente 330 millones de hombres en el mundo se estarán enfrentando en un futuro cercano a las enfermedades cardiovasculares y a la disfunción eréctil. La combinación de estos 2 nutrientes naturales, las Proantocianidinas y el aminoácido L-Arginina, beneficiarán la salud y mejorarán el funcionamiento sexual de millones de hombres y sus parejas de una manera efectiva, segura y natural (*Condensado de LE Nov. 2009*).

Adicional a lo anterior, ayuda a la estimulación sexual masculina, dilatando las pequeñas arterias del pene, mejorando la libido y la erección en el hombre.

En mujeres mejora la irrigación sanguínea en el área genital y con esto la secreción vaginal y la libido femenina.

El ON no puede ser ingerido en forma de suplemento porque es un gas. Sin embargo, su producción natural puede estimularse notablemente con la Arginina de alta calidad.



Alternativa natural para el manejo de la **DISFUNCIÓN ERÉCTIL**, la impotencia sexual en hombres y la baja libido en mujeres.

L-ARGININA Y PROANTOCIANIDINAS

Un estudio doble ciego controlado con placebo evaluó los efectos de las Proantocianidinas y la L-Arginina en los espermatozoides de hombres de más de 50 años diagnosticados como infértiles, encontrando que mejoran la calidad de sus espermatozoides en forma sorprendente superando incluso a la de los hombres más jóvenes (*Akush GinekolSofia; 2007*).

Otro estudio doble ciego, controlado con placebo, examinó a 50 hombres maduros con **disfunción eréctil** de ligera a moderada, que fueron tratados con Proantocianidinas, L- Arginina y con placebo, encontrando que los que recibieron tratamiento por un mes, **restauraron su capacidad eréctil a la normalidad** y duplicaron la frecuencia de las relaciones sexuales.

Los investigadores encontraron que la enzima endotelial sintasa que produce el ON de los espermatozoides y los niveles de Testosterona en sangre aumentaron significativamente, mientras que los niveles de Colesterol y la presión arterial disminuyeron (*Int J Impot Res. 2008 Mar*).

Otro estudio, también doble ciego, controlado por placebo, investigó a 50 **hombres infértiles** tratados con Proantocianidinas y L-Arginina, encontrando que después de un mes aumentaron significativamente el volumen del semen, la concentración de espermatozoides, su porcentaje de movilidad y correcta morfología, restaurando el índice de fertilidad a valores normales sin efectos colaterales negativos. Los resultados obtenidos se mantienen mientras se continúe el tratamiento (*Phytother Res. 2009 Mar*).

Los investigadores creen que estos espectaculares resultados pueden ser causados por 2 mecanismos:

- Las Proantocianidinas, en combinación con la Arginina, inhiben la peroxidación de la membrana lipídica (grasa), lo que se puede considerar como la piel de los espermatozoides y activan al endotelis para que produzca más Óxido Nítrido amplifican además el efecto relajante al extender el tiempo que el ON permanece en el torrente sanguíneo.
- L-Arginina es el precursor biológico de la síntesis del ON en el endotelio. Interactúa sinérgicamente con las Proantocianidinas y con ello sostiene los niveles de ON suficientes para mantener una relación sexual satisfactoria, incrementan la movilidad y efectividad de los espermatozoides, así como la calidad de las erecciones y el funcionamiento sexual masculino.

L-Arginina, Proantocianidinas y Vitamina C de alta potencia: MEJORAN LA PRODUCCIÓN DE ÓXIDO NÍTRICO EN EL APARATO GENITAL

- Combate la Infertilidad Masculina mejorando la producción y movilidad del espermato.
- Relaja y ensancha los vasos sanguíneos (arterias y venas).
- Facilita el desarrollo y el mantenimiento de la Función Eréctil.
- Favorece la Erección en el hombre al incrementar el flujo sanguíneo en el pene.



Referencias:

- J Med Food, 2003 Winter, 6 849. 291-9
Polyphenolics in grape seed biochemistry and functionality. Shij; Yuj, Pohorly JE, Kakuda Y.
- Res Comun Mol Pharmacd, 1997, Feb; 95 (2): 178-89
Oxygen Free Radical scavenging abilities of Vit C and E and grape seed proanthocyanidin extract *in vitro*. Bagchi D, Garg A, Krohn RL Baschi M, Tran MX.